

647510**BAHmpMJ205x-3C****Seat No : _____****B.A.(HS) Semester - 3 (NEP-2020) Examination****OCT/NOV-2025****Meal Planning (Major-5)****Time: 2:00 Hours****Marks:50****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન આહાર અને પોષણ વિશે લખો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	વૃદ્ધાવસ્થા દરમ્યાન પોષણની સમસ્યાઓ વર્ણવો.	
પ્રશ્ન-૨	આહાર આયોજનનું મહત્વ સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	કામદારોમાં અપૂરતા પોષણના કારણો લખો.	
પ્રશ્ન-૩	આહાર આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતોની ચર્ચા કરો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	રમતવીરોને આપાતા આહાર અંગે ચર્ચા કરો.	
પ્રશ્ન-૪	સ્તનપાન દરમ્યાન આહાર અને પોષણ વિશે લખો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	ખાદ્ય અંદાજપત્રને અસરકરતા પરીબળો સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૫	ટૂંકનોંધ લખો: (કોઈ પણ બે)	(૧૦)
	1) વૃદ્ધાવસ્થા દરમ્યાન પોષણ.	
	2) ખાદ્ય બજેટ બનાવવું.	
	3) આહાર આયોજનનો અર્થ અને વ્યાખ્યા.	
	4) કામદારોમાં અપૂરતા પોષણને દૂર કરવાના ઉપાયો.	

ENGLISH VERSION

Que.1	Write about the food and nutrition during pregnancy.	(10)
	OR	
Que.1	Describe about nutrition problems of old age.	
Que.2	Explain the importance of meal planning.	(10)
	OR	
Que.2	Write the cause of malnutrition among industrial works.	
Que.3	Discuss the factor to be considered before planning meal.	(10)
	OR	
Que.3	Discuss the nutrition about sportsman.	
Que.4	Write about food & nutrition during lactation.	(10)
	OR	
Que.4	Explain the factor affecting on food budgeting.	
Que.5	Write short note: (Any Two)	(10)
	1) Nutrition during old Age.	
	2) Preparation of food badge.	
	3) Meaning and definition of meal planning.	
	4) Measures to overcome malnutrition among workers.	
